

# 奋力书写改革新答卷

## ——广大知识分子和青年学生掀起学习贯彻党的二十届三中全会精神热潮

新华社记者

### 学习贯彻党的二十届三中全会精神

改革征程再响号角，伟大时代又启新篇。

连日来，广大知识分子和青年学生认真学习党的二十届三中全会精神，倍感振奋。从首都到边疆，从高校院所到创新一线，大家表示，要紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，以更加坚定的信念、更加昂扬的斗志，奋力书写改革新答卷，为推动中国式现代化事业阔步向前作出更大贡献。

#### 新起点，再次发出动员令

全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》，是党的十八届三中全会以来全面深化改革的实践续篇，也是新征程推进中国式现代化的时代新篇。

“这充分体现了以习近平同志为核心的党中央完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的历史主动。”仔细研读全会公报和《决定》，中央党校（国家行政学院）马克思主义学院副院长王虎学表示，作为党的理论工作者，要以高度的政治自觉、思想自觉和行动自觉，学习好、研究好、阐释好、宣传好全会精神，牢记“为党育才、为党献策”的党校初心，在聚焦问题中“深学”，在解答问题中“笃用”，努力为提高全党马克思主义水平和现代化建设能力挺膺担当、贡献力量。

当前和今后一个时期是以中国式现代化全面推进强国建设、民

族复兴伟业的关键时期。

“如期完成强国建设目标，

不断满足人民对美好生活的向往，很大程度上取决于生产力的发展。”上海交通大学安泰经济与管理学院院长陈方若表示，改革将进一步解放和发展社会生产力、激发和增强社会活力。要深入学习贯彻全会精神，将学术创新与改革实践紧密结合，为经济发展建言献策，为产业升级提供真知灼见。

东北黑土地上，此时正是绿野千里、稻浪滚滚。刚从基层调研回来的黑龙江省农业科学院原院长韩贵清第一时间学习了全会精神，他表示，改革持续将农业农村现代化的“蛋糕”做大，让农民心里“托底”，进一步加强粮食稳产保供。未来还要继续通过改革端稳中国饭碗，帮助更多农民在现代化的道路上共同前进。

浙江温州瑞安市马屿供电所博士服务站培育了一批电力科技人才，在数字化牵引新型电力系统建设、服务乡村振兴和共同富裕等工作中得到当地群众的赞誉。

博士服务站负责人周金辉表示，将学深悟透全会精神，永葆“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风，不断提升自主创新能力，以更精深的专业能力投身于中国式现代化建设。

不久前，嫦娥六号在人类历史上首次实现月球背面采样返回，这是我国建设航天强国、科技强国取得的又一标志性成果。

“不断刷新的月球探索新高度，彰显科技体制改革不断深化的

力度。20年来，探月工程发挥新型举国体制优势，集聚力量不懈攻坚，创造了一个又一个航天壮举。”嫦娥六号任务总设计师胡浩激情满怀，“新起点上，我们将不畏艰难挑战，勇攀高峰脚步不停，奔赴更广阔的‘星辰大海’。”

#### 明方向，只争朝夕促落实

全会从党和国家事业发展全局的战略高度出发，构建了进一步全面深化改革、推进中国式现代化的“四梁八柱”，绘就了恢宏而又具体的改革蓝图。

加强对国家重大科技任务和科技型中小企业的金融支持，完善长期资本投早、投小、投长期、投硬科技的支持政策……中科院星创合伙人米磊格外关注全会《决定》里关于创新赛道的改革红利。

从中国科学院西安光机所的“科研人”到硬科技“创业人”，米磊干劲十足：“我们要抓住时代机遇，在新一轮科技革命和产业变革中抢占先机。”

科技创新靠人才，人才培养靠教育。全会提出，教育、科技、人才是中国式现代化的基础性、战略性支撑。

位于安徽合肥的中国科学技术大学一间实验室内灯火通明，研究生院副院长姚华建正带领学生进行地震波成像研究。学术创新型人才和实践创新型人才分类培养，是该校研究生院近年来一项重点探索。

“我们将依托国家级科研平台和重大项目，不断破解教育、科技、人才一体化发展过程中的堵点难

点，为建设教育强国、科技强国、人才强国添砖加瓦。”姚华建说。

法治是中国式现代化的重要保障。一级律师、江苏省新的社会阶层人士联谊会会长魏青松表示，在落实改革举措的过程中，将坚定不移地贯彻落实党中央决策部署，为弘扬社会主义法治精神、维护社会公平正义踊跃贡献专业力量。

老百姓关心什么、期盼什么，改革就抓住什么、推进什么。

在无锡市新吴区江溪夕阳红休养中心，长沙民政职业技术学院2020届智慧健康养老服务与管理专业毕业生王韶颖正在指导照护员开展认知症非药物干预照料实践。全会提出加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，让王韶颖深受鼓舞：“改革的蓝图，正是我们的奋斗目标，大家扎实苦干，才能实现对美好生活的向往。”

扎根新疆50余载，义务巡诊走遍天山南北，武警新疆总队医院肝胆外科主任医师庄仕华见证了这几年来基层医疗卫生服务体系的巨变。“更方便地看病、看好病，是群众最现实的利益问题。”庄仕华说，“沿着全会指引的改革方向，一步一个脚印继续努力，我们有信心守护好各族群众的健康幸福。”

#### 聚力量，接续奋斗写新篇

“到二〇二九年中华人民共和国成立八十周年时，完成本决定提出的改革任务。”时间表已定，5年倒计时，改革压茬推进。

在北京交通大学自动化与智能学院，党委书记闻映红带领教师队伍认真学习全会精神。“全会公

报和《决定》求真务实，传递出将改革进行到底的坚定决心，我们对国家未来发展充满信心。”闻映红说。

青年兴，则国家兴；青年强，则国家强。

深入多个乡村，开展“艺术乡建”“美育课堂”，中国美术学院研究生熊峻岑将所学融入改革事业，让艺术作品更加贴近时代、贴近生活、贴近人民，为激发文化创新创造活力作出一份贡献。

“文化艺术不仅是美的追求，更是服务人民、推进中国式现代化的重要力量。”熊峻岑说，要扎实学习专业本领，把青春奋斗融入改革事业，让艺术作品更加贴近时代、贴近生活、贴近人民，为激发文化创新创造活力作出一份贡献。

西南大山，夏日炎炎。茂兰国家级自然保护区的原始森林里，贵州大学生命科学学院生态学专业博士生余江洪正在做植物调查。

“用扎实的野外基础数据来揭示自然奥秘，用严谨的实地科学研究来守护生态环境。”余江洪立下目标，“把科研论文写在祖国大地上，为建设‘美丽中国’不断奋斗。”

惟改革者进，惟创新者强。

“进一步全面深化改革为我们青年一代建功立业提供更丰富的机会、创造更有利的条件。”北京大学计算机应用技术专业博士生刘黎明正在向三维视频的生成与传输这一跨学科领域发起挑战，“我会沿着全会精神的指引，立足专业不断深入学习研究，面向国家和人民需要奋力创新，在推进中国式现代化新征程上书写火热的青春篇章。”

来源：新华社

## 一个故事 一粒种子

### ——内丘县第二幼儿园开展周末故事会活动

本报讯（顾春英）7月26日晚，县第二幼儿园的老师和孩子们在邢窑遗址公园开展周末故事会活动。暑期以来，二幼积极发挥省级示范园的带动和辐射作用，面向社区、面向社会，引导孩子爱上阅读，过有意义的暑假，为老师和孩子们创设了一个展示自我、锻炼自我的舞台。

老师以故事《爱吹牛的小公鸡》为开端，生动活泼地拉开了故事会的序幕。故事讲完后老师提问：“谁来说一说小公鸡都吹了哪些牛？分别是什么？”“小公鸡说它是世界上最伟大的动物！”“小公鸡说它是世界上最勇敢的英雄！”……“这个故事告诉我们什么道理？”老师边讲边引导。

在老师的带动下，孩子们踊跃举手，分享自己的故事。

身着漂亮公主裙的小女孩儿，讲了《菲菲生气了》的故事，声音稚嫩且绘声绘色。讲完后，老师问：“菲菲这样发脾气好不好？我们该怎么办？”孩子们齐声回答：“不好！”其中一个孩子说：“我们要学会处理自己的情绪。”顿时，场上爆发出一阵掌声，老师随即将一个礼物送给了小朋友。

美妙的故事，就像一幅幅诱人的画卷，展现在家长和观众面前。《小狐狸说大话》《爱跺脚的小老鼠》《喷嚏大赛》《兔子先生的菜园子》《白雪公主》《乱扔垃圾的小猪》《狼来了》等等，每个故事讲完，孩子们都能说出通过故事懂得的道理。

据悉，自暑期以来，二幼每个周五都开展一次这样的活动。

## 内丘县加快发展健康睡眠产业

（上接第一版）及民宿项目，布局建设酒店民宿群，打造“国际助眠乡”。入夏以来，内丘县扁鹊康养基地、洹石居等“助眠”主题民宿里，迎来了不少游客前来感受轻松舒适的休闲时光。这些民宿从助眠环境、助眠设施、中医医疗服务、特色药膳饮品等方面强化助眠功

能。

目前，内丘县正在推动实施以“助眠”为主题的11个总投资20亿元的酒店民宿项目，建成后全县精品酒店和民宿将达到27家。未来3年，全县年接待游客能力将由现在的110万人次提升至360万人次以上。

来源：我看邢客户端

眼下正值防汛关键期，县消防救援大队联合侯家庄乡森林消防队以降雨大到暴雨，附近道路断交等一系列应急救援演练科目，切实提高辖区应对、处理防汛突发事件能力。

截至目前，共组建抢险救援队伍县级队伍14支465人，开展应急演练339场次，储备抢险物料、救生器材、抢险机具等物资108种，价值260余万元，全力打好防汛备汛主动仗，确保人民群众生命财产安全。

刘继东 摄影报道



暑假期间，河北省内丘县新时代文明实践中心开展“公益课堂 乐享暑假”活动，组织志愿者深入社区、乡村，通过学业辅导、素质拓展、安全教育和心理辅导等方式，帮助孩子们度过一个安全、快乐、有意义的假期。

图为在内丘县贤里社区新时代文明实践站，志愿者指导孩子学习声乐。

苏丹丹 摄影报道

## 推动健康睡眠产业加速发展

邢台日报讯 近年来，内丘县凭借独特的中药材资源、自然风光、中医药文化等康养资源优势，发展了一大批中医药深加工项目，健康睡眠产业日益壮大，正迎来大发展的“春天”。

中医药作为中国传统医学的瑰宝，其在调理人体机能、改善睡眠障碍方面拥有深厚的理论基础和丰富的实践经验，在健康睡眠产业中占据重要地位。我市有丰富的中医药资源，正抢抓京津冀协同发展历史机遇，突出医养结合特色，全力打造京津冀康养度假目的地。在这种背景下，加速发展健康睡眠产业

有着独特的优势、难得的机遇和广阔的前景。

推动健康睡眠产业加速发展，不仅体现在中药产品的开发上，更在于中医药文化的推广。通过不断提升公众对于健康生活方式的认知，进一步促进健康睡眠产品和服务的需求增长。在此基础上，立足康养资源优势，发挥以商招商、以企引企作用，有效整合资源，扩大市场影响力。

推动健康睡眠产业加速发展，需要更加注重品牌建设。通过举办健康讲座、体验活动等形式，让更多的人了解中医药文化，体验中医

药带来的健康改变，进而培育和弘扬“扁鹊康养”旗舰品牌，为健康睡眠产业的长远发展奠定基础。还需要不断强化土地、人才等要素保障，持续优化营商环境，加强卫星城与中心城区的互联互通，加快布局建设“泉城扁鹊堂”，推动康养产业规模化、集群化发展，合力打造康养助眠之城。

未来，随着人们健康意识的进一步提升和中医药文化的传播，中医药在健康睡眠产业中的作用将更加凸显，也必将为人们的健康生活带来更多福祉。

来源：邢台日报